

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ОУ СОШ «Экстерн Плюс»
 _____ /Ряковская Г.С./
 « 01 » февраля 2019 г.



ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ в младшей группе «Академия почемучек» (3 -4 года)

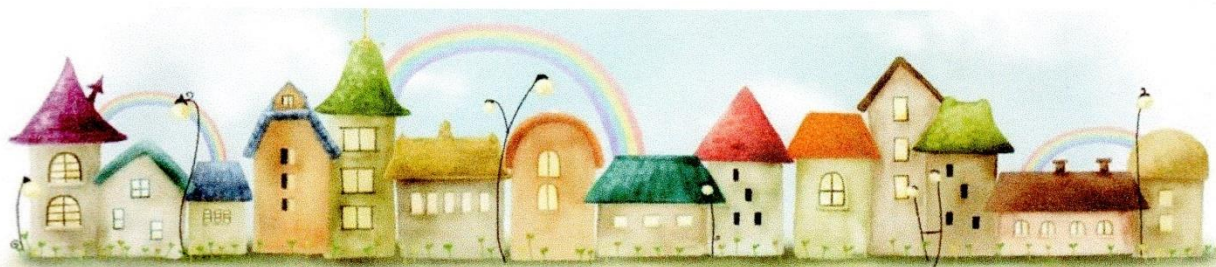
<i>Мероприятия</i>	<i>Теплый период года</i>	<i>Холодный период года</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	8.00 – 8.10 на улице	8.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20 на улице	8.10 – 8.20 в помещении
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20– 8.55	8.20 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 – 9.20	8.55 – 9.20
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.20 – 10.00 на улице	9.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.15 – 12.15	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Кружки/секции по интересам	16.15– 16.55	16.15– 16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность. Уход детей домой.	16.55 – 18.00	16.55– 18.00



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ЧУ СОШ «Экстерн Плюс»
 / Ряховская Г.С./
 « 01 » февраля 2019 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе «Лаборатория любознательных»
(5 -6 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Теплый период года</i>	<i>Холодный период года</i>
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра.	8.00 – 8.15 на улице	8.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25 на улице	8.15 – 8.25 в помещении
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00-10.10
Организованная детская деятельность, занятие	10.10 - 10.35	10.10 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам).	10.35 – 12.20	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия. Спокойные игры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность. Кружки/секции по интересам	15.55 – 17.00	15.55 – 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная и организованная деятельность. Уход детей домой.	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00




 «УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ЧУ СОШ «Экстерн Плюс»
 _____ /Ряховская Г.С./
 « 01 » февраля 2019 г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
в группе кратковременного пребывания
«Парк открытий»
(2 - 7 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Теплый период года</i>	<i>Холодный период года</i>
1 половина дня (9.00 - 13.00)		
Прием детей, самостоятельная деятельность, свободная игра	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Совместная партнерская развивающая деятельность педагога с детьми. Организованная детская деятельность со специалистами	9.30 – 11.00	9.30 – 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование) Самостоятельная деятельность, уход домой	11.00 – 13.00	11.30-13.00

